

LES MAISONS DES HABITANTS

CONVIVIALITÉ • PARTAGE • VIVRE ENSEMBLE • CITOYENNETÉ • PARTICIPATION



SAISON
2023
2024

LES COULMES
10, PLACE DES COULMES

L'ILIADE
10, PLACE CONDORCET

CCAS
Ville d'Eybens



Rens. : 04 76 60 76 07
accueilmdh@eybens.fr
Plus d'infos sur eybens.fr

FAMILLES

• **Accompagnement à la scolarité**

Un soutien méthodologique, un appui aux parents pour le suivi scolaire, une aide collective au travail des élèves, des projets culturels tout au long de l'année. Horaires en fonction du niveau.

Inscription obligatoire – Tarif en fonction du Quotient Familial.

• **Ludothèque**

Un espace de rencontre et de partage autour du jeu. Accès libre et gratuit, chaque enfant doit être accompagné d'un adulte référent. Prêt de jeux possible et gratuit.

• **“Ricochet” - Lieu d'Accueil Enfants Parents** (au Jardin des Couleurs – 2, place Michel de Montaigne)

Lieu de rencontre, de parole et d'échanges pour les parents et leurs enfants de moins de 4 ans. Les futurs parents sont aussi les bienvenus. Les accueillant.es sont des professionnel.les de la petite enfance, du social et de la famille formé.es à l'écoute. L'accès est gratuit, anonyme, sans inscription préalable.

• **Sorties Familles**

Envie de s'évader, de prendre un peu l'air en famille ou seul.e? Des sorties sont proposées toute l'année : loisirs, culture, découverte... Partagez avec nous vos idées de sorties ! Inscription obligatoire - Tarif en fonction du Quotient Familial.

• **« La Récré des familles »**

Programme d'activités pour les familles pendant certaines vacances scolaires – Pour les enfants de 3 à 12 ans accompagnés d'un adulte référent. Inscription possible en fonction des activités. Gratuit.

• **Accompagnement des projets vacances familles et séjours enfants**

Accompagnement sur vos projets de séjours en famille ou des séjours enfants. Renseignements à l'Accueil.

MERCREDIS CREATIFS

Pour échanger, apprendre ensemble et passer un moment créatif et convivial !

Ateliers parents/enfants à partir de 5 ans et adultes. Gratuit - Inscription obligatoire.

ACCOMPAGNEMENT DE PROJETS D'HABITANTS / BÉNÉVOLAT

Les MDH accompagnent vos projets : soutien aux initiatives, appui à la vie associative et aux collectifs d'habitants, mise à disposition de salles, soutien dans l'organisation de temps festifs, d'activités collectives...

*Les MDH sont **vos** « Maisons » ! Vous pouvez également contribuer à la vie de ces lieux en devenant bénévole ou en participant au comité d'usagers.*

Vous avez envie de vous investir ? Prenez rdv avec l'agent de développement local !

Le Réseau des Citoyens Solidaires // Le Réseau “Eybens Partage” (Réseau d'entraide auprès des personnes âgées, isolées).

Le CCAS coordonne ces deux réseaux d'habitants bénévoles se mobilisant pour accompagner différents publics vivant une situation de vulnérabilité (familles migrantes pour le Réseau de Citoyens Solidaires, et personnes âgées, handicapées et/ou isolées au sein d'Eybens Partage).

ADULTES

- **Groupes Autonomes** - Activités proposées par et pour les habitants
Scrabble, patchwork, marche conviviale, tarot, groupe soleil (discussion), "Jouons avec les mots" ...
10€/an. Vous pouvez aussi proposer une nouvelle activité, venez-nous en parler !
- **Le Magasin pour Rien (au 33 allée du Gerbier)**
Donnez une 2e vie aux objets qui sont devenus inutiles et luttiez contre la surconsommation !
Lieu d'échanges et de convivialité. Accès libre et gratuit.
- **L'Espace K'fé**
Un espace de rencontre et d'information convivial pour échanger et se retrouver autour d'un café, discuter d'un projet... Accès libre et gratuit.
- **Club Questions pour un Champion (association)**
Venez jouer comme à la télé ! Tout le monde peut participer !
Adhésion obligatoire à l'association. Renseignements et inscriptions : 06 70 67 56 75 (M. Colard)
- **Lire sans Frontières – Ateliers Socio-linguistiques**
Des ateliers de français à destination des adultes, pour apprendre à lire, écrire et parler en français et se sentir plus à l'aise dans son quotidien. Inscriptions en cours d'année possibles, prendre contact avec la MDH si aucun horaire ne convient. 5 euros/an, accessible avec le chéquier culture-loisirs.
- **Ateliers Numériques – Association Ordi'Toutage**
S'initier, se perfectionner : internet, réseaux sociaux, bureautique, photos...
Séances collectives de 2h - Inscription obligatoire auprès de l'accueil des MDH – 5 € la session.
- **Espace multimédia**
Naviguer sur internet, déposer des annonces, courriers, accès messagerie...
Accès libre et **en autonomie** les mardis, mercredis, jeudis après-midi – MDH Les Coulmes . Gratuit.
- **Permanences d'écrivain public**
Soutien à la rédaction de courriers et de dossiers administratifs. Une permanence par semaine dans chaque MDH - Sur RDV uniquement – Gratuit.
- **Permanences juridiques** assurées par un avocat // **Permanences infos droits** par l'association CLCV (Consommation Logement et Cadre de Vie)
Gratuit – calendrier des deux permanences à l'accueil des MDH

AÎNÉS

- **Ateliers Numériques (+ de 60ans) – Association l'âge d'or**
Initiation aux connaissances de base sur le smartphone. Séances collectives de 1h30. Inscription obligatoire – 5 € la session (Eybinois)/15€ (Non Eybinois).
- **Ateliers intergénérationnels.** Partagez des activités (lecture, cuisine, musique) avec des enfants des écoles élémentaires d'Eybens.

PLANNING DES ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES

	ACTIVITES	HORAIRES	LIEU
Lundi	Lire Sans Frontière - débutants	9h15 - 11h15	Iliade
	Scrabble	14h - 16h	Iliade
	Club Questions pour un Champion	14h30 - 17h30	Coulmes
	Ludothèque	15h30 - 17h30	Iliade
	Acc. à la scolarité - élémentaires	16h45 - 18h15	Iliade et Coulmes
Mardi	Lire Sans Frontière - débutants	9h15 - 11h15	Coulmes
	Espace Kfé	8h30 - 11h	Iliade
	Marche conviviale	Accueil à 8h45	Iliade
	Ateliers Numériques - adultes débutants	9h30 - 11h30	Coulmes
	Lire Sans Frontière - avancés	14h - 16h	Coulmes
	Magasin pour Rien	14h30 - 18h	Coulmes
	Groupe Soleil	14h - 16h30	Coulmes
Acc. à la scolarité - collégiens	17h - 18h30	Coulmes	
Mercredi	Magasin pour Rien	9h - 12h	Coulmes
	Ricochet - Lieu d'accueil enfants parents	9h - 12h	Jardin des Couleurs
	Ateliers Numériques - aînés ordinateurs	9h30 - 11h30	Coulmes
	Les Mercredis créatifs	15h - 17h	Coulmes
	Ludothèque	14h30 - 17h30	Iliade
	Acc. à la scolarité - collégiens	14h30 - 16h	Service jeunesse (Odyssee)
	Tricot	17h - 19h	Iliade
Club Questions pour un Champion	19h - 22h30	Coulmes	
Jeudi	Patchwork	14h - 17h	Coulmes
	Scrabble	14h - 16h	Iliade
	Groupe Soleil	14h - 16h30	Coulmes
	Ricochet - Lieu d'accueil enfants parents	15h - 18h	Jardin des Couleurs
	Acc. à la scolarité - élémentaires	16h45 - 18h15	Iliade et Coulmes
Vendredi	Marche conviviale	Accueil à 8h45	Rdv devant Iliade
	Ateliers Numériques - aînés smartphone	9h30 - 11h30	Coulmes
	Tarot	14h - 17h30	Iliade
	Ateliers Numériques - adultes ateliers libres	14h30 - 16h30	Coulmes
	Groupe « Jouons avec les mots »	14h - 17h	Coulmes

INFOS PRATIQUES

04 76 60 76 07 - accueilmdh@eybens.fr

Maison des Habitants des Coulmes 10, place des Coulmes			Maison des Habitants et de l'Environnement L'Iliade. 10, place Condorcet		
Lundi			Lundi	9h - 12h	14h - 17h30
Mardi	9h - 12h	14h - 17h30	Mardi	9h - 12h	14h - 17h30
Mercredi	9h - 12h	14h - 17h30	Mercredi		14h - 17h30
Jeudi		14h - 17h	Jeudi		14h - 17h
Vendredi	9h - 12h	14h - 17h	Vendredi		